

Die BVSG Ellwangen e.V.

gehört mit ca. 400 Mitgliedern in 9 Abteilungen zu den mitgliederstärksten Vereinen im Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband. Der Verein bietet zahlreiche Angebote für u.a. Amputierte, Diabetiker, Herzerkrankte, geistig Behinderte, Schlaganfallpatienten, wie auch für Menschen ohne Behinderung an. Das ehrenamtliche Vorstandsgremium koordiniert gemeinsam mit den Abteilungsleitern und den Fachübungsleitern die drei Säulen des Behindertensports: Leistungs-, Breiten- und Rehabilitationssport.

In vielen Sportarten werden Wettkämpfe auf regionaler, Landes- und Bundesebene sowie internationale Turniere angeboten und ausgerichtet. Besonders gefördert werden unsere Leistungssportler. Im Breitensport werden zusätzlich zahlreiche Sport- und Spielfeste, Freizeiten für Kinder und Erwachsene sowie spezielle Kurse organisiert, die allen Interessenten offen stehen. Besonders hervorheben sollte man die Jahresausflüge, Sommerfest mit der Schützenkameradschaft Ellenberg, HLW Kurse und fachärztliche Vorträge. Auch das WBRS Verbandssportfest wird besonders unterstützt.

Im Rehabilitationssport bietet die BVSG mit speziell ausgebildeten Fachübungsleiter*innen in zahlreichen Rehabilitations-sportgruppen Möglichkeiten an, sich mit der besonderen Problematik der erworbenen Behinderungen auseinanderzusetzen.

Wo finde ich die BVSG Ellwangen e.V.

Montag: 19:00 Uhr Wassergymnastik
19:30 Uhr Schwimmen
Ellwanger Wellenbad

Dienstag: 18:00 Uhr Herzsport
19:00 Uhr Herzsport
19:00 Uhr Diabetes Sport
Buchenberghalle Ellwangen

Mittwoch: 15:00 Uhr Wandern 14tägig
Schiesswasen Ellwangen

19:00 Uhr Faustball
Mittelhofhalle Ellwangen

Donnerstag: 17:15 Uhr RehaSport
Turnhalle St. Anna-
Virngrundklinik Ellwangen

Freitag: 16:30 Uhr Kinder u. Jugend
Buchenberghalle Ellwangen
16:30 Uhr Behindertensport
Buchenberghalle Ellwangen
17:00 Uhr Schlaganfall
Halle Marienpflege Ellwangen
Eingang Wolfgangsklinge 11

Geschäftsstelle:

Heinz Rieker
Akazienweg 1
73491 Neuler
Tel.: 07961-3357
Email: bvsg-ellwangen@gmx.net
www.bvsg-ellwangen.de

Ihre erste Adresse für:

Behindertensport
Gesundheitssport
RehaSport



**Bewegung,
Spiel und Sport**

**für Menschen mit
oder mit drohender
Behinderung**

Bei regelmäßiger sportlicher Aktivität sinkt die Gefahr eines Herzinfarktes

Warum - Darum Sport mit Behinderung, ...

... um uneingeschränkt am Leben der Gesellschaft teilzunehmen

... um neue Bewegungsmuster kennenzulernen, beweglicher und flexibler zu werden

... um meine eigene Selbständigkeit wieder zu erlangen bzw. zu erhalten

... um aus meinem gewohnten Trott und Umfeld auszubrechen

... um Gleichgesinnte kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen

... um Erfolgserlebnisse und Spaß zu haben, leistungsfähig zu sein und zu bleiben

... um die Sicherheit bei der Bewegung zu behalten und Verhaltensweisen zu erlernen, die beispielweise Stürzen vorbeugen

Es ist nie zu spät anzufangen - auch wenn ich lange nicht oder noch nie sportlich aktiv war

Warum ist Sport gut für mich?

- Mit Sport bleibe ich fit, beweglich, mobil und aktiv
- Sport verbessert meine Gesundheit
- Mein Immunsystem wird gestärkt und widerstandsfähiger gegen Krankheiten
- Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt
- Gemeinsam mit meiner Familie, Freunden, Bekannten macht es mehr Spaß
- Es geht nicht darum, der/die Beste und Schnellste zu sein
- Es geht darum, mit Gleichgesinnten Sport zu treiben - das Wohlbefinden zu steigern und aktiv zu sein!

Durch regelmäßige Bewegung können Sie in jedem Alter Ihre körperliche Leistungsfähigkeit noch steigern

Bei Bewegung, Spiel und Sport im Verein geht es darum, meine individuelle Mobilität zu verbessern!

Mobil bleiben bedeutet:

- Fit und vital zu sein
- Meinen Alltag und mein Leben selber zu gestalten
- Sich möglichst lange ohne fremde Hilfe durch die Welt zu bewegen
- Kontakte zu anderen Menschen zu pflegen
- Mittendrin im Leben zu sein
- Spaß, Freude, Gemeinschaft, Freude zu erleben

Warum Spiel und Sport im Verein?

- In unserer BVSG Ellwangen werden Sie von qualifizierten Übungsleiter*innen beraten und betreut
- Das ausgebildete Fachpersonal geht auf Sie ein und kann individuelle Bedürfnisse oder Trainingswünsche berücksichtigen
- Unsere REHASPORTGRUPPEN sind DBS geprüft, anerkannt und zertifiziert